

Ausbildung Traumatherapie: Die Fallschirm-Methode®

Die Fallschirm-Methode® ist eine in rund 20 Jahren Therapieerfahrung gewachsene, psychotherapeutische Kurzzeitmethode zur Begleitung und Behandlung traumatisierter Menschen. In akuten Trauma-Phasen ermöglicht sie nachhaltige Deeskalation und Stabilisierung. Sie hat sich in zehntausenden von Sitzungen bewährt und bietet ein flexibles, an die individuellen Bedürfnisse und Strukturen der Patienten anpassbares, methodisches Repertoire. Sie kann zur Krisenintervention ebenso eingesetzt werden wie in der Psychotherapie, unabhängig von Traumatisierung. Sie lässt sich mit anderen Therapiemethoden kombinieren und ebenso in Supervisionen, Coaching- und Beratungsprozessen zielführend einsetzen. Veröffentlicht im Buch: **„Endlich wieder Boden unter meinen Füßen - Trauma-Integrationsarbeit mit der Fallschirm-Methode®“**, Verlag für Systemische Konzepte, Ravensburg, Erstauflage Dezember 2019.



Ausbildung von März 2020 bis Januar 2021

Kurs-Termine	K1: 21. - 22.03.20	K4: 19. - 20.09.20
Sa 9.30 – 19.00 Uhr	K2: 16. - 17.05.20	K5: 07. - 08.11.20
So 9.30 – 13.30 Uhr.	K3: 11. - 12.07.20	K6: 17. - 18.01.21
Update für Nachholer (ab Kurs 2):	Freitag vor dem Folgeseminar, 15.30 bis 18 Uhr, Sie erhalten die Seminarunterlagen vom verpassten Seminarwochenende.	

Inhalte (u.a.)	<ul style="list-style-type: none"> • Grundlagen Trauma und Traumtypologie • Körperliche und seelische Symptome; Trigger • Trauma in Beziehungen; Doublebind, Täterintrojekt • Standards für psychotraumatologische Erstberatung, (Weißer Ring e.V.) • Differentialdiagnostik Trauma, psychische Erkrankungen, Psychosomatik • Gehirn und Verhalten • Das 1 x 1 der Seele • Selbstwirksame Veränderung • Die Fallschirm-Methode und ihre therapeutischen Tools • Traumatherapie in Theorie und Praxis • Umgang mit starken Gefühlen • Arbeit mit Entspannung und therapeutischer Hypnose, u.a. direkte (klassische) und indirekte (Eriksonsche) Hypnoseverfahren; • Leerhypnose, Entspannungshypnose, Farbhypnose, Arbeit mit heilenden, inneren Bildern, hypnotische Sprachmuster • Einsatz von Musik, Kopfhörer und Mikrophon
-----------------------	--

Praxisgemeinschaft Psychotherapie
 Anni Heine · Heilpraktikerin f. Psychotherapie
 Räume der ehem. dreiländerklinik ravenburg®
 Wilhelm-Hauff-Straße 41
 88214 Ravensburg

Kontakt
 Telefon: +49 (0)751 67370
 Mobil: +49 (0)160 4797917
 Email: a.heine@psychotherapie-rv.de
<http://www.psychotherapie-rv.de>

	<ul style="list-style-type: none"> • Kombination mit anderen Therapie- und Entspannungsverfahren, u.a. Systemischer Psychotherapie, Bildschirmtechnik, EMDR, Wingwave • Grundlagen medizinischer Hypnose-therapie • Trauma und Schmerz • Schmerztherapie und ordnungstherapeutische Maßnahmen • Persönlichkeitsebenen im Biopsychosozialen Modell • Stressmanagement • Konzept der inneren Helfer • Kasuistik (Fallstudien) und Praxisübungen • ...
Umfang / Ort	<p>6 Wochenendseminare, jeweils 14 Stunden.</p> <p>Die Ausbildung findet in den Räumlichkeiten der Dreiländerklinik in Ravensburg statt. Anschrift: Wilhelm-Hauff-Straße 41, 1. OG, 88214 Ravensburg.</p>
Zielgruppe /	<p>Psychologen, Ärzte, Heilpraktiker für Psychotherapie, Mitglieder anderer Heilberufe; Systemische Berater; Psychologische Berater; Studenten mit Fachrichtung Medizin, Pädagogik bzw. Psychologie, psychologische Beratung. Weitere Berufsgruppen nach Absprache. Bitte bringen Sie sich eine Unterlage (z.B. Matte), warme Socken und eine Decke mit.</p>
Teilnehmerzahl	<p>max. 12 Personen</p>
Ausbildungsgebühren:	<p>Gesamt: 2.400 €</p>
Leitung: Referentin Kurs 5:	<p>Anni Heine, Heilpraktikerin für Psychotherapie Simone Burkert, Dipl. Pflegewirtin (FH), Heilpraktikerin für Psychotherapie</p>
Assistenz:	<p>Manuel Heine, IT-Consultant und systemischer Berater Jan Eisenack, Altenpfleger und systemischer Berater</p>
Veranstalter:	<p>Heine & Heine GbR</p>
Anmeldung / Fragen an:	<p>Praxisgemeinschaft Psychotherapie Anni Heine, Wilhelm-Hauff-Straße 41, 88214 Ravensburg Fon: 0160 4797917 E-Mail: a.heine@psychotherapie-rv.de</p>